



5. Huttentocht Hospital de Vielha - Espot (4 dagen)

Huttentochten in nationaal park Aigües Tortes

Route	Hospital (Espitau) de Vielha - Port de Ruis - Refugi dera Restanca - Coret d'Oelhacrestada - Montardo - Refugi Ventosa i Calvell - Coll de Contraix - Refugi Estany Llong - Portarró d' Espot - Estany de Sant Maurici - Espot. De route volgt de eerste anderhalve dag het pad van de GR 11 met de bekende roodwitte bewegwijzering.
Duur	4 dagen. Per dag ongeveer 6 uur exclusief pauzes.
Zwaarte	Gemiddeld. Het steile traject met blokken en puin naar de Coll de Contraix (2750 m) op dag 3 heeft de reputatie gevaarlijk te zijn, omdat er de laatste jaren mensen zijn verongelukt. Het is echter een veel belopen route, die naar onze ervaring goed te doen is mits hij sneeuwvrij is.
Seizoen	Eind juli-september. Neem de Coll de Contraix niet als er nog sneeuw ligt of bij slecht weer.
Vervoer	Het beginpunt Espitau de Vielha ligt direct ten zuiden van Vielha, bij de zuidelijke uitgang van de tunnel. Ook het eindpunt Espot is met de auto te bereiken.
Kaart	- Institut Cartogràfic de Catalunya, Mapa Excursionista 22 Pirineus, Pica d'Estats Aneto, 1:50.000 - Parc Nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Editorial Alpina 1:25.000 (betere kaart, maar het eerste stukje van de route valt erbuiten).

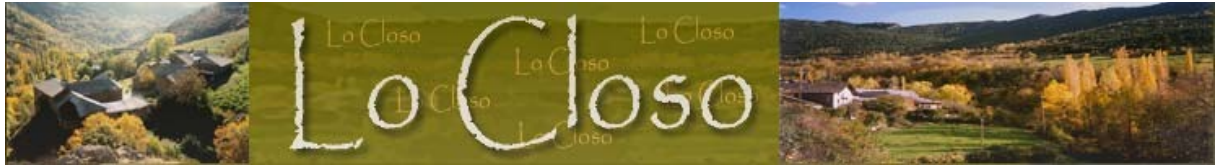
Korte karakteristiek

De wandeling begint ten zuiden van de Vielha-tunnel op ruim 1600 m in een bomenrijk landschap. De eerste dag volg je het traject van de GR 11. De route is dus goed gemarkeerd en niet moeilijk. Je klimt naar de Port de Rius (2350 m) en bereikt via een lange afdaling de Restanca-hut aan het gelijknamige stuwwmeer. De tweede dag wandel je naar de pas d'Oelhacrestada, waar je afslaat om de Montardo (2833 m) te beklimmen, een berg die beroemd is om zijn schitterende uitzicht. Na dit uitstapje loop je door een rotslandschap met een heel eigen sfeer ontspannen verder naar de aardige berghut Joan Ventosa i Calvell. De route over de Coll de Contraix (2750 m) op de derde dag is het meest spectaculaire deel van de tocht. Uitgestrekte blokkenvelden maken dat je maar langzaam vooruitgaat en het canal onder de pas is pittig steil. Na de Coll de Contraix volgt een 800 m lange indrukwekkende afdaling naar de mooie vallei van Aigües Tortes en het Estany Llong. De vierde dag is een stuk minder zwaar, al leg je wel een behoorlijke afstand af: van de berghut Estany Llong loop je via de pas Portarró d'Espot (2420 m) over duidelijke en goed begaanbare paden rustig naar het meer van Sant Maurici en Espot (1300 m).

Routebeschrijving

Dag 1: Hospital de Vielha - Port de Rius - Refugi dera Restanca (15 km, 975 m stijgen / 600 m dalen, 6 uur)

- De wandeling start bij de berghut op de plek van het oude Hospital de Vielha (1630 m). Deze berghut ligt op een nogal lelijke locatie, direct aan de hoofdweg bij de uitgang van de Vielha-tunnel, naast een steenfabriek en andere gebouwen.
- Volg vanaf de hut het GR 11-pad in oostelijke richting. De roodwitte markering is uitstekend. De onaantrekkelijke omgeving van de hut is snel uit zicht en je loopt langzaam omhoog door beukenbos en naaldbomen.
- Het pad buigt hogerop af naar links en klimt gestaag verder naar de Port de Rius (2350 m), het hoogste punt van deze dag (2,5 - 3 uur).
- Je daalt iets en loopt daarna 30 minuten op gelijke hoogte, langs de noordkant van het Estany/Lac de Rius (2330 m).
- Dan volgt een lange afdaling langs de imposante Serra de Rius. Je daalt in 1,5 - 2 uur tot 1930 meter.
- Het laatste stuk naar de Refugio dera Restanca moet je nog zo'n 100 m pittig klimmen. Via de stuwdam bereik je de hut aan het meer (2010 m, 30 minuten).



Dag 2: Refugi dera Restanca – Coret d’Oelhacrestada - Montardo - Refugi Joan Ventosa i Calvell (9 km, 820 m stijgen / 600 m dalen, 6 uur)

- Vanaf de hut volg je de GR 11 in oostelijke richting boven het Estany de la Restanca langs en zigzaggend omhoog naar het Estany de Cap de Port (2240 m, 45 minuten).
- Je passeert het meer langs de noordkant en klimt over rotsig terrein in zuidoostelijke richting naar de pas, de Coret d’Oelhacrestada of Coll de Crestada (2475 m, 45 minuten).
- Direct na de pas sta je op een viersprong: rechtsaf loopt een pad naar de Refugi Joan Ventosa i Calvell, rechtdoor gaat de GR 11 naar de Port de Caldes en de Refugi Colomers, en linksaf gaat een pad naar de top van de Montardo d’Aran. De Montardo (2833 m) is een van de bekendste bergen in de Vall d’Aran en beroemd om zijn schitterend uitzicht. Je kunt nu kiezen: de Montardo beklimmen en hier terugkeren of direct door naar de hut. Als je de Montardo overslaat, breng je de tocht terug tot 3 uur 15 minuten.
- Voor de Montardo ga je linksaf, naar het noorden. Het pad komt uit bij de Coll de Montardo (2729 m) met uitzichten in noordelijke richting. Ga vandaar linksaf, in westelijke richting, tot je de top van de Montardo bereikt (2833 meter). Neem dezelfde weg terug naar de Coret d’Oelhacrestada. De beklimming kost je in totaal 2 uur 45 minuten.
- Neem nu het pad naar het zuiden, richting Refugi Ventosa i Calvell. Een bordje wijst de weg en het pad is met gele paaltjes gemarkeerd.
- Je loopt langs de meren Estany des Monges, Estany de Travesani en kleinere meertjes en beken door een spectaculair rotslandschap naar de berghut Joan Ventosa i Calvell (2220 m). Er zijn diverse routes mogelijk; via de met gele paaltjes gemarkeerde route kost het je ongeveer 1 uur 45.



Col de Contraix

Dag 3: Refugi Joan Ventosa i Calvell – Estanys de Colieto – Coll de Contraix – Refugi d’Estany Llong (10 km, 650 m stijgen / 800 m dalen, 6,5 uur)

- Neem bij de Ventosa i Calvell het pad in oostelijke richting. Je daalt iets af naar de vochtige Bassa de Colieto (2148 m) en bereikt na ongeveer 45 minuten de Estanyets de Colieto (2185 m).
- Even voorbij de meertjes splitst het pad zich. Neem het pad in oost-zuidoostelijke richting naar de Coll de Contraix, die duidelijk zichtbaar is. De pas is te herkennen aan twee rotspuntjes die als tandjes naast elkaar liggen.



- De route verlaat het gras van de Colieto-vallei en begint te stijgen. Al vrij snel kom je terecht op een blokkenveld met grote rotsblokken waarop je maar langzaam vooruitkomt. Als je het eerste blokkenveld gehad hebt, dient het volgende zich aan: reken op een paar uur klauteren over blokkenterrein. Het kost hogerop soms enige moeite om de steenmannen te vinden die je kunnen geleiden, maar dat maakt eigenlijk niet zoveel uit, je kunt je pad ook naar eigen inzicht kiezen. Het laatste stuk naar de pas is een steil canal (eigenlijk een dubbel canal – wij hebben de linker baan genomen). De blokken zijn hier kleiner en er ligt veel los puin en fijn gruis. Als er sneeuw ligt of de grond glibberig is door de regen is dit een gevaarlijke passage. Onder goede omstandigheden geeft ook dit laatste stuk echter geen noemenswaardige problemen.
- Ongeveer 4 uur na je vertrek uit de Ventosa bereik je de Coll de Contraix (2750 m), een vrij nauwe doorgang.
- Na de pas daalt het pad steil af naar het Estany de Contraix (2500 m) en loopt daar een flink stuk langs, alweer over blokken (40 minuten).
- Aan de westkant van dit meer begint de steile afdaling door de Barranc de Contraix. Het landschap wordt langzaam weer vriendelijker, er verschijnen bomen en je eindigt in een fraaie vallei bij een landweg op ongeveer 1900 m (1 uur 35 minuten). Het kan er druk zijn met wandelaars die met de jeeptaxi's vanuit Boí naar de Planell d'Aigües Tortes zijn gekomen en een rondwandelingetje maken.
- Op de landweg vind je een wegwijzer naar de Refugi Estany Llong. Je loopt over de stijgende weg in 15 minuten naar de hut (1985 m).

Dag 4: Refugi d'Estany Llong - Portarró d' Espot – Estany de Sant Maurici – Espot (ca 19 km, 535 m stijgen / 1100 m dalen, 5 uur)

- Loop van de Refugi d'Estany Llong in de richting van het gelijknamige meer, dat wordt omzoomd door glooiende hellingen en weiden.
- Je klimt over een goed beloopbaar pad in ruim 1,5 uur omhoog naar de Portarró d'Espot (2420 m). De pas is niet spectaculair; een grasvlakte waarop vaak kuddes koeien lopen.
- Vanaf de Portarró daal je vrij snel af in oostelijke richting over een wat steiler en ruiger pad.
- Bij de splitsing hoog boven het Estany de Sant Maurici ga je rechtsaf. Je loopt via een bospad met gevarieerde vegetatie langs de zuidkant van het meer. Ongeveer 1 uur 15 minuten na de pas ben je bij de hut Ernest Mallafré.

Vanaf de hut neem je het pad omlaag. Bij de splitsing na ca. 5 minuten ga je rechtsaf richting Espot. De afdaling naar Espot duurt nog ongeveer 2 uur.



Overnachten in een berghut