



1. Wandelen in het Monesterodal

Dagtochten in Aigues Tortes

Basisgegevens

Route:	Estany de Sant Maurici - Estany de Monastero en terug
Duur:	ca. 3,5 uur (heen en terug dezelfde route)
Zwaarte:	tamelijk eenvoudige wandeling; ca. 300 m stijging op heenweg
Seizoen	juni-oktober
Vervoer	taxi Espot-Sant Maurici v.v. Als je geen taxi wilt nemen, kun je starten op de parkeerplaats aan de grens van het park. Dat voegt ca 350 hoogtemeters en circa 2,5 uur wandeltijd toe.
Kaart:	IGN Couserans/Cap d'Aran-Pallars. 1:50.000
Variant	Vanaf het eindpunt is een uitbreiding van circa 2 uur mogelijk.

Korte karakteristiek

Het Monesterodal is een van de mooiste dalen van het park. De wandeling naar het meer in dit dal is een prachtige bergwandeling door soms bijna parkachtig landschap. Het beginpunt ligt bij het Sant Maurici-meer op ca. 1900 m; hoog genoeg om wat koelte te brengen als het 1000 meter lager erg warm is. De wandeling is niet erg zwaar of lang, heel afwisselend en loopt veel langs water. Zeer geschikt voor kinderen. Aan het eind van het dal zie je de indrukwekkende bergen Pic de Peguera en Monastero liggen; wie zin heeft kan daar nog een stukje tegenop.

Routebeschrijving

- De wandeling begint bij het informatiebord over Aigües Tortes bij het Estany de Sant Maurici.
- Loop langs de punt van het meer naar het zuiden en volg het bord Monastero.
- In het bos hier zitten veel kruisbekken en kuifmezen.
- Na 10 minuten kom je langs de kleine, bemande berghut Refugi Ernest Mallafré, de hut van Sergi en Montse, die in Berrós Jussà wonen. Drinkjes en snacks zijn verkrijgbaar.
- De wandeling loopt verder langs de beek, eerst een stuk door een bos, dan door meer open gebied en komt na ongeveer 1 uur in een parkachtig vlak gebied met vertakkingen van de beek, weiljes en bomen. Zeer geschikt voor pauze, pootjebaden etc.
- Daarna volgt na een klimmetje een mooie bergwei met uitzicht op hellingen waar regelmatig gemzen gezien zijn, en vervolgens een rotsachtig pad dat na enig geklauter uitkomt bij het Estany de Monastero (ca 2 uur vanaf de start). Bij laag water kun je eromheen lopen. Prachtige picknickplek. Er kan ook gezwommen worden, al is het water koud. Officieel is zwemmen natuurlijk verboden.
- Terug langs dezelfde route.

Uitbreiding

Wie zich meer wil inspannen kan de wandeling uitbreiden.

- Als je het pad bij het Estany de Monestero verder loopt, kom je na ca. 30 minuten aan de voet te staan van enkele imposante rotshellingen: de Pic de Peguera en Pic de Monestero. Als je een stukje steil omhoog wilt, zijn er twee mogelijkheden.
- Het pad splitst zich vlak onder de helling, de splitsing is gemarkeerd met een flinke steenman. Linksaf omhoog is het duidelijkste pad, in de richting van Pic de Monestero.
- Rechtsaf omhoog ga je de puinhelling op; hou daarop van onder af gezien de linkerkant aan (het groene stuk).
- Als je op de kam bent (na ca. 200 m klimmen) kun je een stuk op de hoogtelijn lopen (je hebt uitzicht op het dal van de Monestero) en de andere weg terug nemen. Het is wel even lastig om van boven af het pad te vinden (op de rechterhelling is nauwelijks sprake van een pad), maar er kan eigenlijk niets fout.
- Vanaf de genoemde steenman ga je terug zoals je gekomen bent, naar Estany de Monestero. Dit uitstapje duurt vanaf Estany de Monestero ca. 2 uur in totaal.

